

# テニスで身体と心の元気をサポート!

今年は生活に運動を取り入れたい!  
ニッケなら楽しみながら運動習慣が身に付きます。



**エアコン完備で寒くない!**

換気もバッチリ!1年中快適で  
天候に左右されない  
完全インドアテニススクールです。

2023年  
私、テニスに  
夢中になりそう!

普段出会わない人達ともテニスを通じて交流できる!  
仲間と一緒に練習も捗ります。



**テニ友がいるから続けられる!**

同じ趣味を持つ仲間たちとレッスンで楽しさも2倍!  
テニスコミュニケーションを通じて刺激を受け、  
新たな価値観に触れてリフレッシュ!

テニスで身についた集中力が仕事でも活かせる!  
忙しい日々のリフレッシュ方法にも最適。



**初心者の方から選ばれています!**

テニスは何歳からでも始められる  
生涯スポーツ!入会者の7割の方が  
初めの方です。



2023  
**NEW YEAR  
CAMPAIGN**

一般クラスご入会で  
プラス**1**レッスン  
プレゼント

※キャンペーン特典はフリー4・6・8回コースでのご入会は適用外となります。※新規ご入会者様に限りです。

ジュニアクラスご入会で  
オリジナルTシャツ +  
オリジナルカードケース  
プレゼント



テニスで基礎体力の向上を図り、  
健康な生活を手に入れよう!

<p><b>BODY</b> 心臓・筋肉・骨が強くなる</p> <p>他のスポーツに比べ、テニスをすると心臓血管系の罹患率が低い。</p> 	<p><b>BRAIN</b> 脳力を高める</p> <p>戦略的なプレーは脳を活性化させる。テニスをすると成績が向上する。</p> 	<p><b>LIFE</b> ソーシャルスキルの向上</p> <p>新しい仲間が出来る!だから夢中になれる!</p> 
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

※「テニスをすべき10の理由」日経ダイヤモンド掲載文より引用

安全対策を実施しています

		
		

皆様の安心・安全のためにご理解とご協力をお願いいたします。  
※ご来校の際は、マスクをご着用ください。よろしくお願いいたします。



**ニッケテニスドーム 一宮 TEL.0586-23-4015**

初心者大歓迎!!  
ニッケテニスドーム



ニッケテニスドームは、「テニスマガジン」  
「スマッシュ」の推薦スクールです!  
**みんなでテニス**