

# 第124期タイムテーブル

2025.11.18～12.29

平日昼間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
A 9:30～ 10:55	1 EX1 田中	EX1 田中	EX1 風間	EX1 葛山	EX1 金森
	2 AV2 金森	AV2 風間	AV2 永谷	AV2 田中	AV2 葛山
	3	AV1 浅田		AV1 浅田	AV1 篠田
	4				
B 11:05～ 12:30	1 EX1 田中	EX1 風間	EX1 風間	EX1 浅田	EX1 金森
	2 AV2 金森	AV2 浅田	AV2 浅田	AV2 葛山	AV2 葛山
	3 AV1 篠田	AV1 田中	AV1 篠田	AV1 秋元	AV1 篠田
	4		BE 永谷		B&B 永井
C 12:40～ 14:05	1 EX1 金森		EX2 浅田		EX1 葛山
	2 AV2 小野木	EX1 浅田	AV2 永谷		AV2 金森
	3	AV2 黒岩	AV1 牛山	AV1 秋元	
	4		B&B 呂玉		
D 14:15～ 15:40	1 AV2 黒岩	EX1 黒岩	EX1 葛山	EX1 田中	EX1 永谷
	2 AV1 浅田	AV2 永谷	AV2 林	AV2 林	AV2 浅田
	3	AV1 小野木	AV1 浅田	AV1 牛山	
	4				

土曜時間	土曜日	日曜時間	日曜日
O 8:00～ 9:20	1 EX1 永井	8:00～ 9:20	1 EX1 呂玉
	2 AV2 葛山		2 AV2 田中
	3 AV1 林		3 AV1 葛山
	4 B&B 小野木		4
P 9:30～ 10:50	1 EX1 葛山	9:30～ 10:50	1 EX1 葛山
	2 AV2 小野木		2 AV2 田中
	3 AV1 林		3 AV1 永谷
	4 BE 永井		4 B&B 永井
Q 11:00～ 12:20	1 EX1 小野木	11:00～ 12:20	1 EX1 永谷
	2 AV2 永井		2 AV2 葛山
	3 AV1 林		3 AV1 小野木
	4		4 B&B 永井
R 12:30～ 13:50	1 EX1 黒岩	12:30～ 13:50	1 EX1 小野木
	2 AV2 永谷		2 AV2 田中
	3 AV1 小池		3 AV1 永谷
	4		4

## 平日ジュニア

16:00～ 16:50	1				
E 17:00～ 17:50	2				
	3				
	4				
	1 S4 浅田	S4 永谷	S4 牛山	S4 黒岩	S4 黒岩
F 18:00～ 18:50	2 S3 小野木	S3 黒岩	S3 金森	S3 牛山	S3 金森
	3 S2 金森	S2 金森	S2 林	S2 林	S2 浅田
	4 S1 黒岩		S1 小野木	S1 秋元	S1 永谷
	1 S4 田中		S4 林	S4 小池	S4 黒岩
G 19:00～ 19:50	2 S3 浅田	S3 小野木	S3 金森	S3 林	S3 金森
	3 S2 小池	S2 金森	S2 牛山	S2 牛山	S2 浅田
	4				S1 永井

## 土曜日ジュニア

14:00～ 14:50	1 S4 黒岩	14:00～ 14:50	1 S4 田中
L 15:00～ 15:50	2 S3 永井		2 S3 葛山
	3 S2 浅田		3 S2 林
	4 S1 小池		4 S1 小野木
	1 S4 黒岩	15:00～ 15:50	1 S4 葛山
M 16:00～ 16:50	2 S3 林		2 S3 田中
	3 S2 浅田		3 S2 林
	4 S1 小野木		4
	1 S4 小野木	16:00～ 16:50	1 S4 永谷
N 17:00～ 17:50	2 S3 小池		2 S3 小野木
	3 S2 林		3 S2 呂玉
	4		4

## 平日ナイター

19:00～ 20:25	1 EX1 田中	EX1 金森	EX1 金森	EX1 小池	EX1 永谷
H 20:35～ 22:00	2 AV2 小池	AV2 小野木	AV2 林	AV2 田中	AV2 小池
	3 AV1 浅田	AV1 黒岩	AV1 永谷	AV1 黒岩	AV1 浅田
	4	BE 小池	B&B 田中	BE 永井	B&B 永井
	1 EX1 黒岩	EX1 永谷	EX1 小野木	EX1 黒岩	EX1 黒岩
I 22:10～ 23:35	2 AV2 小野木	AV2 黑岩	AV2 葛山	AV2 田中	AV2 小池
	3 AV1 田中	AV1 小野木	AV1 田中	AV1 秋元	AV1 永谷
	4 BE 小池	BE 小池			
	1 EX1 黑岩	EX1 小池	EX2 葛山	EX2 小池	EX2 黒岩
J 23:35～ 24:50	2 AV2 太田		EX1 呂玉	EX1 黑岩	EX1 永谷
	3		AV2 小野木		AV2 太田
	4				

## 土曜日ナイター

17:00～ 18:20	1 EX1 永谷		一般クラス略称
V	2 AV2 黑岩		EX…エキスパート
	3 AV1 小野木		AV…アベレージ
	4		
18:30～ 19:50	1 EX1 永谷		B&B…ビギナー&ベーシック
W	2 AV2 浅田		(ベーシックレベルのレッスンになります。)
	3 AV1 小池		BE…ビギナー
	4		(8週目からご入会された方のコースです。)
20:00～ 21:20	1 EX1 小池		ジュニアクラス略称
X	2 AV2 黑岩		S4…ステージ4
	3 AV1 浅田		S3…ステージ3
	4		S2…ステージ2
21:30～ 22:50	1 EX2 黑岩		S1…ステージ1
Y	2 EX1 小池		
	3 AV2 永谷		
	4		

\* 都合により担当コーチが変更になる場合がございます。

また、在籍者数の増減に伴い、クラス設定を変更する場合がございます。予めご了承下さい。

\* 振替は同じレベルか、一つ下のレベルにお入り下さい。また期の後半は混み合います。お早めにご受講下さい。

\* レッスンで使用しないコートはレンタルコート・プライベートレッスンをご利用頂けます。

