

第124期タイムテーブル

2025.11.18～12.29

平日昼間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:30～ 10:55 A	1 EX1 田中	EX1 田中	EX1 風間	EX1 葛山	EX1 金森
	2 AV2 金森	AV2 風間	AV2 永谷	AV2 田中	AV2 葛山
	3	AV1 浅田		AV1 浅田	AV1 篠田
	4				
11:05～ 12:30 B	1 EX1 田中	EX1 風間	EX1 風間	EX1 浅田	EX1 金森
	2 AV2 金森	AV2 浅田	AV2 浅田	AV2 葛山	AV2 葛山
	3 AV1 篠田	AV1 田中	AV1 篠田	AV1 秋元	AV1 篠田
	4		BE 永谷		B&B 永井
12:40～ 14:05 C	1 EX1 金森		EX2 浅田		EX1 葛山
	2 AV2 小野木	EX1 浅田	AV2 永谷		AV2 金森
	3	AV2 黒岩	AV1 牛山	AV1 秋元	
	4		B&B 児玉		
14:15～ 15:40 D	1 AV2 黒岩	EX1 黒岩	EX1 葛山	EX1 田中	EX1 永谷
	2 AV1 浅田	AV2 永谷	AV2 林	AV2 林	AV2 浅田
	3	AV1 小野木	AV1 浅田	AV1 牛山	
	4				

平日ジュニア					
16:00～ 16:50 E	1				
	2				
	3				
	4				
17:00～ 17:50 F	1 S4 浅田	S4 永谷	S4 牛山	S4 黒岩	S4 黒岩
	2 S3 小野木	S3 黒岩	S3 金森	S3 牛山	S3 金森
	3 S2 金森	S2 金森	S2 林	S2 林	S2 浅田
	4 S1 黒岩		S1 小野木	S1 秋元	S1 永谷
18:00～ 18:50 G	1 S4 田中		S4 林	S4 小池	S4 黒岩
	2 S3 浅田	S3 小野木	S3 金森	S3 林	S3 金森
	3 S2 小池	S2 金森	S2 牛山	S2 牛山	S2 浅田
	4				S1 永井

平日ナイター					
19:00～ 20:25 H	1 EX1 田中	EX1 金森	EX1 金森	EX1 小池	EX1 永谷
	2 AV2 小池	AV2 小野木	AV2 林	AV2 田中	AV2 小池
	3 AV1 浅田	AV1 黒岩	AV1 永谷	AV1 黒岩	AV1 浅田
	4	BE 小池	B&B 田中	BE 永井	B&B 永井
20:35～ 22:00 I	1 EX1 黒岩	EX1 永谷	EX1 小野木	EX1 黒岩	EX1 黒岩
	2 AV2 小野木	AV2 黒岩	AV2 葛山	AV2 田中	AV2 小池
	3 AV1 田中	AV1 小野木	AV1 田中	AV1 秋元	AV1 永谷
	4 BE 小池	BE 小池			
22:10～ 23:35 J	1 EX1 黒岩	EX1 小池	EX2 葛山	EX2 小池	EX2 黒岩
	2 AV2 太田		EX1 児玉	EX1 黒岩	EX1 永谷
	3		AV2 小野木		AV2 太田
	4				

土曜時間	土曜日	日曜時間	日曜日
9:00～ 9:20 O	1 EX1 永井	8:00～	1 EX1 児玉
	2 AV2 葛山	9:20	2 AV2 田中
	3 AV1 林		3 AV1 葛山
	4 B&B 小野木		4
9:30～ 10:50 P	1 EX1 葛山	9:30～	1 EX1 葛山
	2 AV2 小野木	10:50	2 AV2 田中
	3 AV1 林		3 AV1 永谷
	4 BE 永井		4 B&B 永井
11:00～ 12:20 Q	1 EX1 小野木	11:00～	1 EX1 永谷
	2 AV2 永井	12:20	2 AV2 葛山
	3 AV1 林		3 AV1 小野木
	4		4 B&B 永井
12:30～ 13:50 R	1 EX1 黒岩	12:30～	1 EX1 小野木
	2 AV2 永谷	13:50	2 AV2 田中
	3 AV1 小池		3 AV1 永谷
	4		4

土曜日ジュニア				日曜日ジュニア			
14:00～ 14:50 L	1	S4	黒岩	14:00～ 14:50 L	1	S4	田中
	2	S3	永井		2	S3	葛山
	3	S2	浅田		3	S2	林
	4	S1	小池		4	S1	小野木
15:00～ 15:50 M	1	S4	黒岩	15:00～ 15:50 M	1	S4	葛山
	2	S3	林		2	S3	田中
	3	S2	浅田		3	S2	林
	4	S1	小野木		4		
16:00～ 16:50 N	1	S4	小野木	16:00～ 16:50 N	1	S4	永谷
	2	S3	小池		2	S3	小野木
	3	S2	林		3	S2	児玉
	4				4		

土曜日ナイター	
17:00～ 18:20 V	1 EX1 永谷
	2 AV2 黒岩
	3 AV1 小野木
	4
18:30～ 19:50 W	1 EX1 永谷
	2 AV2 浅田
	3 AV1 小池
	4
20:00～ 21:20 X	1 EX1 小池
	2 AV2 黒岩
	3 AV1 浅田
	4
21:30～ 22:50 Y	1 EX2 黒岩
	2 EX1 小池
	3 AV2 永谷
	4

一般クラス略称
EX・・・エキスパート
AV・・・アベレージ
B&B・・・ビギナー&ベーシック
 (ベーシックレベルのレッスンになります。)
BE・・・ビギナー
 (8週目からご入会された方のコースです。)

ジュニアクラス略称
S4・・・ステージ4
S3・・・ステージ3
S2・・・ステージ2
S1・・・ステージ1



第125期タイムテーブル

2025.1.4～3.28

平日昼間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:30～ 10:55 A	1 EX1 田中	EX1 田中	EX1 風間	EX1 葛山	EX1 金森
	2 AV2 金森	AV2 風間	AV2 永谷	AV2 田中	AV2 葛山
	3	AV1 浅田		AV1 永井	AV1 柴山
	4				B&B 永井
11:05～ 12:30 B	1 EX1 浅田	EX1 風間	EX1 風間	EX1 田中	EX1 金森
	2 AV2 金森	AV2 浅田	AV2 浅田	AV2 葛山	AV2 葛山
	3 AV1 柴山	AV1 田中	AV1 永谷	AV1 秋元	AV1 柴山
	4				B&B 永井
12:40～ 14:05 C	1 EX1 金森		EX2 浅田		EX1 葛山
	2 AV2 小野木	EX1 浅田	AV2 永谷		AV2 金森
	3	AV2 黒岩	AV1 牛山	AV1 秋元	
	4				
14:15～ 15:40 D	1 AV2 黒岩	EX1 黒岩	EX1 葛山	EX1 田中	EX1 永谷
	2 AV1 浅田	AV2 永谷	AV2 林	AV2 林	AV2 浅田
	3	AV1 小野木	AV1 浅田	AV1 牛山	
	4				

平日ジュニア					
16:00～ 16:50 E	1				
	2				
	3				
	4				
17:00～ 17:50 F	1 S4 浅田	S4 永谷	S4 牛山	S4 黒岩	S4 黒岩
	2 S3 小野木	S3 小池	S3 金森	S3 牛山	S3 金森
	3 S2 金森	S2 金森	S2 林	S2 林	S2 浅田
	4 S1 黒岩		S1 小野木	S1 秋元	S1 永谷
18:00～ 18:50 G	1 S4 田中		S4 林	S4 小池	S4 黒岩
	2 S3 浅田	S3 小野木	S3 金森	S3 林	S3 金森
	3 S2 小池	S2 金森	S2 牛山	S2 牛山	S2 浅田
	4				S1 永井

平日ナイター					
19:00～ 20:25 H	1 EX1 田中	EX1 金森	EX1 金森	EX1 小池	EX1 永谷
	2 AV2 小池	AV2 小野木	AV2 林	AV2 田中	AV2 小池
	3 AV1 浅田	AV1 黒岩	AV1 永谷	AV1 黒岩	AV1 浅田
	4	B&A 小池	B&B 田中	B&B 永井	
20:35～ 22:00 I	1 EX1 黒岩	EX1 永谷	EX1 小野木	EX1 黒岩	EX1 黒岩
	2 AV2 小野木	AV2 黒岩	AV2 葛山	AV2 田中	AV2 小池
	3 AV1 小池	AV1 小野木	AV1 田中	AV1 秋元	AV1 永谷
	4 B&A 田中	B&A 小池			
22:10～ 23:35 J	1 EX1 黒岩	EX1 小池	EX2 葛山	EX2 小池	EX2 黒岩
	2 AV2 太田		EX1 児玉	EX1 黒岩	EX1 永谷
	3		AV2 小野木		AV2 太田
	4				

土曜時間	土曜日	日曜時間	日曜日
9:00～ 9:20 O	1 EX1 柴山	8:00～	1 EX1 児玉
	2 AV2 葛山	9:20	2 AV2 田中
	3 AV1 林		3 AV1 葛山
	4		4
9:30～ 10:50 P	1 EX1 葛山	9:30～	1 EX1 葛山
	2 AV2 小野木	10:50	2 AV2 田中
	3 AV1 林		3 AV1 永谷
	4 B&A 永井		4 B&A 永井
11:00～ 12:20 Q	1 EX1 小野木	11:00～	1 EX1 永谷
	2 AV2 永谷	12:20	2 AV2 葛山
	3 AV1 林		3 AV1 小野木
	4 B&B 永井		4 B&B 永井
12:30～ 13:50 R	1 EX1 黒岩	12:30～	1 EX1 小野木
	2 AV2 永谷	13:50	2 AV2 田中
	3 AV1 小池		3 AV1 永谷
	4		4

土曜日ジュニア			日曜日ジュニア		
14:00～ 14:50 L	1	S4 黒岩	14:00～ 14:50 L	1	S4 田中
	2	S3 永井		2	S3 葛山
	3	S2 浅田		3	S2 林
	4	S1 小池		4	S1 小野木
15:00～ 15:50 M	1	S4 黒岩	15:00～ 15:50 M	1	S4 葛山
	2	S3 林		2	S3 田中
	3	S2 浅田		3	S2 林
	4	S1 小野木		4	
16:00～ 16:50 N	1	S4 小野木	16:00～ 16:50 N	1	S4 永谷
	2	S3 永井		2	S3 小野木
	3	S2 林		3	S2 秋元
	4			4	

土曜日ナイター	
17:00～ 18:20 V	1 EX1 永谷
	2 AV2 黒岩
	3 AV1 小野木
	4
18:30～ 19:50 W	1 EX1 永谷
	2 AV2 浅田
	3 AV1 小池
	4
20:00～ 21:20 X	1 EX1 小池
	2 AV2 黒岩
	3 AV1 浅田
	4
21:30～ 22:50 Y	1 EX2 黒岩
	2 EX1 小池
	3 AV2 永谷
	4

一般クラス略称
EX・・・エキスパート
AV・・・アベレージ
B&B・・・ビギナー&ベーシック
 (ビギナーレベルのレッスンになります。)
B&A・・・ベーシック&アベレージ1
 (ベーシックレベルのレッスンになります。)

ジュニアクラス略称
S4・・・ステージ4
S3・・・ステージ3
S2・・・ステージ2
S1・・・ステージ1



* 都合により担当コーチが変更になる場合がございます。
 また、在籍者数の増減に伴い、クラス設定を変更する場合がございます。予めご了承下さい。
 * 振替は同じレベルか、一つ下のレベルにお入り下さい。また期の後半は混み合います。お早めにご受講下さい。
 * レッスンで使用しないコートはレンタルコート・プライベートレッスンをご利用頂けます。

* 都合により担当コーチが変更になる場合がございます。
 また、在籍者数の増減に伴い、クラス設定を変更する場合がございます。予めご了承下さい。
 * 振替は同じレベルか、一つ下のレベルにお入り下さい。また期の後半は混み合います。お早めにご受講下さい。
 * レッスンで使用しないコートはレンタルコート・プライベートレッスンをご利用頂けます。